

HOE WERKT ACUPUNCTUUR BIJ PIJN?

- **D**e meest simpele behandeling van pijn met acupunctuur is alleen op de pijnlijke plek zelf behandelen met cups, moxa of naalden. Pijnlijke punten in de spieren noemt men in de Chinese geneeskunde Ah-shi punten. Ah-shi betekent, vrij vertaald: 'daar is het, daar doet het pijn!' (Dry needling bijvoorbeeld werkt alleen op deze manier.) Als klassiek opgeleid acupuncturist kijk ik niet alleen naar de pijnpunten, maar beoordeel tevens de algemene energiehuishouding. Als die niet optimaal is, kies ik voor een aanvullende behandeling waarbij niet alleen de pijn wordt behandeld, maar ook de algemene energie in balans wordt gebracht.
- **H**et is gebruikelijk om ook via andere punten langs dezelfde energiebaan te behandelen, zodat de hele meridiaan mee helpt de energie beter te laten doorstromen en zo de pijn te verminderen.
- **A**lle meridianen hebben meer of minder sterke connecties met andere meridianen, zijn daar aan gekoppeld als het ware. Ook die gekoppelde meridianen kunnen gebruikt worden bij pijnbestrijding. Als je het vergelijkt met rivieren: overstromingen kunnen soms voorkomen worden door sluzen naar andere wateren open te zetten. Zo wordt de energie van een verstoorde meridiaan in balans gebracht via punten op andere meridianen die aan deze meridiaan gekoppeld zijn. Op die manier krijg je sterk werkzame puntcombinaties waarmee je pijn kunt verlichten ook zelfs zonder op de zere plekken zelf te hoeven prikken. Een voorbeeld van deze methode is "Balanstechnieken in acupunctuur bij pijnbestrijding volgens dr. Tan."
- **E**en hele andere invalshoek is ooracupunctuur. Het hele lichaam is op het oor geprojecteerd (vergelijkbaar met de voetzool bij voetreflexologie). Door middel via hele kleine naaldjes in het oor kan je zo ook pijnlijke lichaamsdelen via het oor behandelen. Dit kan soms ondersteund worden met (nog kleinere) verblijfsnaaldjes die een aantal dagen kunnen blijven zitten.

www.tinelageveen.nl
praktijk@tinelageveen.nl
(070) 363 01 69
edisonstraat 128 den haag