



NIEUWSBRIEF TINEKE LAGEVEEN ACUPUNCTUUR – HAPTONOMIE - COACHING

Acupunctuur bij pijn en blessures

Acupunctuur kan een heel geschikte behandelvorm zijn bij lichamelijke pijnklachten en blessures. Ook een combinatie van fysiotherapie met acupunctuur kan de genezing vaak versnellen. Fysiotherapeuten verwijzen dan ook wel eens naar mij door om hun behandeling aan te laten vullen. Doordat ik zelf fysiotherapie als basisopleiding heb gedaan is dat voor mij heel vanzelfsprekend, maar ik ben me er bewust van dat het niet voor iedereen zo helder is. Vandaar hier enkele voorbeelden van mensen, die ik de laatste tijd behandeld heb voor pijn en klachten aan het bewegingsapparaat.

Een man tussen de 20 en 30:

Pijn in de lies, met beperkte beweging in de heup. Ook diverse pijnklachten in andere gewrichten: schouder en enkel. Kan door de heup op dit moment niet voetballen.

Krijgt ook fysiotherapie.

De behandeling is gericht op de pijnlijke plekken, maar ook op andere punten, die op de zelfde energiebaan liggen. Bijvoorbeeld in het geval van de schouder: aanvullende punten op de hand. Ook kijk ik naar die diepere oorzaken: waardoor ontstaan er zo snel gewrichtsklachten? Stroomt de energie niet goed door of is er een tekort aan energie? Ook deze oorzaak wordt aangepakt. De combinatie van fysiotherapie en acupunctuur zorgde ervoor dat hij weer zonder pijn kan voetballen.

Een vrouw van rond de 30:

Pijn in nek, bovenrug en schouders. Zit in de ziekteket door een burn-out.

Het voordeel van acupunctuur is dat je de zere plekken ook op afstand kunt behandelen als ze maar op dezelfde energiebaan liggen. Ook met *oor*acupunctuur kun je behandelen zonder de zere plekken te belasten.

In dit geval is de spierspanning zo hoog, dat het toch beter is om ook ter plekke naalden te gebruiken, om de opgehoopte energie weg te kunnen laten stromen.

Een ander doel is dat de patiënt zich geestelijk meer ontspant.

Deze behandeling wordt nog regelmatig herhaald. Het werk wordt geleidelijk weer opgebouwd.

Ze denkt nog na of haptonomie een vervolg zou kunnen zijn.

Een vrouw van begin 50:

Zeer pijnlijke schouder. Kan niet slapen van de pijn. Bij onderzoek in het ziekenhuis bleek dat de pezen rond de schouder versleten waren. Acupunctuur kan de pezen niet herstellen, maar na een paar behandelingen werd de pijn minder en de schouder functioneerde weer beter. Slapen ging weer goed.

Een jaar later is de pijn nog steeds niet teruggekomen. Zij moet natuurlijk wel blijven oppassen bij kracht zetten of tillen.

Ik wens je een mooie en gezonde feestperiode toe.

Vriendelijke groeten, Tineke

www.tinelageveen.nl
praktijk@tinelageveen.nl
(070) 363 01 69
edisonstraat 128 den haag

Den Haag, 15 november 2013

